

## ベビーマッサージクラス

ベビーマッサージで赤ちゃんとのスキンシップをしませんか？

赤ちゃんが成長していくのはあっという間です。肌と肌でのふれあいで、ゆったりとした時間を過ごします。ベビーマッサージには赤ちゃんの成長を促す、親子の心の安定につながるなどいいことがいっぱいあります。赤ちゃんの環境づくりなど、家庭の中でママができる、モンテッソーリの子育てのヒントをお伝えします。



**内容** ベビーマッサージ&ベビーモンテッソーリ

赤ちゃんの環境づくり 成長に合わせたおもちゃや絵本の選び方など

**対象** 生後1, 2か月～7か月位の赤ちゃんとお母様（講座の性質上お母様のみご参加可能です）

**日程** 2026年 5月27日水曜日 13時～14時30分

2026年 7月1日水曜日 13時～14時30分

2026年 9月30日水曜日 13時～14時30分

2026年11月18日水曜日 13時～14時30分

2026年 3月10日水曜日 13時～14時30分

**会場** 聖パトリック幼稚園 ひよこ組保育室

豊島区长崎1-28-22 西武池袋線椎名町駅、有楽町線・副都心線要町駅

**持ち物** バスタオル フェイスタオル 防水シート（おむつ替えシートなど）

赤ちゃんのおでかけセット お母さまの飲み物 お持ちの場合はマッサージオイル

**料金** ￥4000- **人数** 5組まで

**担当** 谷由貴 国際モンテッソーリ教師 幼稚園・特別支援教諭 保育士 臨床発達心理士  
モンテッソーリ認知症ケアワーカー ベビーキッズマッサージアドバイザー

**申し込み** 幼稚園ホームページにて申し込み

当日は保育中のため、正門が施錠されています。西門かひよこ組の門からおはいりください。

自転車は西門に入り、駐輪場にとめてください。ベビーカーは西門に入り、ひよこ組保育室までいらしてください。

